

## あ

アイスクリーム…………… 17, 23, 59, 60, 76, 103, 110  
 アイスマルク…………… 60  
 悪玉菌…………… 43, 78, 80, 82, 98, 99, 116, 117  
 アミノ酸…………… 27, 39, 40, 50, 54, 67, 93, 95, 98, 112  
 L型…………… 39  
 必須…………… 39, 40, 91, 99, 105  
 分岐鎖——(BCAA)…………… 93, 95, 105, 116  
 芳香族…………… 105  
 ——スコア…………… 40  
 アレルギー…………… 31, 42, 43, 79, 90, 98, 113, 118  
 アレルゲン…………… 31, 113  
 イソロイシン…………… 39, 93, 95, 105, 116  
 稲発酵粗飼料(WCS)…………… 13  
 インスリン…………… 103, 121, 122  
 ——抵抗性症候群…………… 122  
 ——様成長因子(IGF-1)…………… 104, 120  
 牛海綿状脳症(BSE)…………… 125  
 う蝕(しょく)…………… 45, 124  
 エアシャー種…………… 10  
 栄養素密度…………… 38, 97, 101  
 栄養不良の二重負荷…………… 87  
 エージング…………… 72, 73  
 エコフィード…………… 13  
 エストロゲン…………… 96, 104, 120  
 エバミルク…………… 60  
 エボワス…………… 62, 63  
 エメンタール…………… 62, 63  
 オリゴ糖…………… 36, 43, 79, 82, 116

## か

カード…………… 60, 61, 62, 64, 65, 82  
 ——粒…………… 64, 65  
 加工原料乳生産者補給金制度…………… 19  
 加工原料乳生産者補給金等暫定措置法…………… 18  
 加工乳…………… 28, 29, 30, 38, 59  
 カゼイノグリコペプチド(CGPP)…………… 98, 99  
 カゼイン…………… 36, 39, 41, 47, 54, 59, 60, 61, 67, 82, 91,  
 96, 98, 99, 102, 103, 113, 116, 124  
 ——ホスホペプチド(CPP)…………… 39, 46, 47, 91, 98, 103, 124  
 ——ミセル…………… 39, 41, 46, 113  
 $\alpha_{S1}$ …………… 39, 47  
 $\alpha_{S2}$ …………… 39  
 $\beta$ …………… 39, 47, 121  
 $\kappa$ …………… 39, 66, 98, 99  
 カマンベール…………… 19, 61, 62, 63, 66, 67, 68, 69, 71  
 ガラクトース…………… 12, 36, 43, 118  
 ——血症…………… 118  
 カリウム…………… 48, 96, 102  
 カロテン…………… 50, 60  
 $\beta$ …………… 50, 74  
 がん…………… 42, 43, 79, 89, 94, 95, 96, 98, 99,  
 101, 104, 105, 115, 116, 120, 123  
 ガンジー種…………… 10  
 環太平洋パートナーシップに関する包括的及び先進的な協定  
 (CPTPP)…………… 19  
 ギガファーム…………… 16  
 基礎代謝量…………… 86, 91, 93, 95  
 機能性表示食品…………… 58, 79, 110  
 キモシン…………… 62, 66, 67  
 発酵生産——(FPC)…………… 66  
 凝乳(ぎょうにゅう)酵素…………… 60, 61, 62, 64, 65, 66, 67, 69, 71  
 共役(きょうやく)リノール酸…………… 42, 103, 104, 115

切欠(きりか)き…………… 31  
 均質化(ホモジナイズ)…………… 25, 41, 53  
 均質機(ホモジナイザー)…………… 25, 53  
 クリーム…………… 17, 18, 25, 29, 54, 57, 59, 60,  
 62, 63, 70, 72, 73, 78, 83  
 グリセミック・インデックス(GI)…………… 103  
 クワルク…………… 62, 63, 64  
 月経前症候群(PMS)…………… 48, 93  
 高温短時間殺菌(HTST)…………… 26  
 高温保持殺菌(HTLT)…………… 26  
 高血圧…………… 44, 49, 53, 94, 95, 96, 99, 101, 102, 108, 122  
 公正競争規約…………… 28, 30, 70, 76, 83, 110  
 公正マーク…………… 30  
 耕畜連携…………… 13  
 交流高電界殺菌…………… 26  
 ゴーダ…………… 19, 61, 62, 63, 67, 68, 69, 71  
 骨芽細胞…………… 44  
 国家貿易制度…………… 19  
 骨折…………… 44, 46, 96, 97, 103, 120  
 骨粗鬆(そしょう)症…………… 44, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 103, 119, 120  
 コレステロール…………… 41, 42, 60, 69, 74, 79, 94, 95, 96,  
 102, 108, 113, 114, 123  
 HDL——…………… 50, 114  
 LDL——…………… 96, 102, 103, 114  
 コンデンスミルク…………… 60

## さ

最大骨量(peak bone mass)…………… 44, 93  
 サイレージ…………… 12, 13  
 搾乳…………… 11, 12, 14, 15, 16, 18, 22, 23, 39, 57  
 脂質異常症…………… 42, 87, 94, 96, 101, 102, 108, 122  
 脂質代謝異常…………… 101  
 歯周病…………… 125  
 シスチン…………… 104  
 システイン…………… 104  
 指定生乳生産者団体(指定団体)…………… 18, 27  
 脂肪酸…………… 13, 41, 42, 47, 50, 67, 98, 102, 114, 115  
 n-3系多価不飽和——…………… 90  
 揮発性——…………… 12  
 短鎖——…………… 41, 43, 52, 104  
 中鎖——…………… 41, 47, 104, 114  
 トランス——…………… 114, 115  
 必須…………… 114, 115  
 不飽和——…………… 41, 114, 115  
 飽和——…………… 41, 93, 114  
 遊離…………… 52, 67, 68  
 ジャージー種…………… 10, 53  
 種類別「牛乳」…………… 28, 30, 31, 32  
 常温保存可能品…………… 26, 30, 110  
 消化性必須アミノ酸スコア(DIAAS)…………… 40  
 食生活指針…………… 87, 109  
 食品安全基本法…………… 110  
 食品衛生法…………… 26, 28, 70, 83, 110  
 食品表示法…………… 110  
 食物アレルギー…………… 90, 113  
 食物繊維…………… 46, 47, 79, 108, 109, 119, 125  
 飼料…………… 11, 12, 13, 14, 19, 42, 54, 59, 60, 66, 115, 125  
 購入——…………… 13  
 混合——(TMR)…………… 13  
 自給…………… 13  
 粗——…………… 12, 13, 15, 16, 19  
 濃厚——…………… 12, 13, 16  
 飼料安全法…………… 13  
 心筋梗塞…………… 94, 101, 104, 120, 122  
 心疾患…………… 94, 104, 114, 120, 123

# INDEX

腎臓結石	47, 48
身長	87, 90, 91, 92, 93, 97
スターター	60, 64, 65, 77, 78
カビ	65, 66
乳酸菌	65, 77
スマート酪農	14
スレオニン	39
生活習慣病	44, 60, 87, 88, 94, 95, 98, 100, 101, 103, 108, 119
成分調整牛乳	28, 29, 30
セロトニン	100
善玉菌	43, 80, 98, 99, 116, 117, 119
酥(そ)	22, 23, 56, 57, 58
草地型酪農	15

## た

醍醐(だいご)	22, 23, 56, 58
チーズ	10, 17, 18, 19, 22, 32, 33, 42, 44, 54, 56, 59, 60, 61, 62, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 80, 81, 83, 103, 110, 117, 124
カッタージ	62, 63, 67, 68, 71
クリーム	19, 62, 63, 67, 68
グリーン	67
ナチュラル	56, 61, 62, 63, 64, 65, 67, 68, 69, 70, 71
フレッシュ	62, 68, 69, 71
プロセス	19, 56, 61, 62, 65, 68, 69, 70, 71, 114
フード	70, 71
畜産経営の安定に関する法律	18, 19
チャーニング	22, 57, 73
中山間地型酪農	15
超高温瞬間殺菌(UHT)	25, 26, 27, 112, 120
腸内細菌	40, 43, 80, 94, 98, 116, 117
叢	79, 80, 81, 82
痛風	94, 95, 124
つなぎ飼い方式	14
低栄養	87, 96, 97, 100, 108, 109
低温保持殺菌(LTLT)	26
低脂肪牛乳	28, 29, 30, 93
低出生体重児	94
鉄	29, 40, 43, 47, 50, 90, 91, 93, 94, 105, 117
糖代謝異常	101
糖尿病	44, 88, 94, 95, 101, 103, 115, 121, 122
動脈硬化	42, 44, 95, 96, 101, 102, 104, 120
特定保健用食品(トクホ)	58, 79, 110
都市近郊型酪農	15
トリプトファン	39, 99, 100, 105

## な

ナイアシン	50
内臓脂肪	79, 95, 101
日本人の食事摂取基準(2020年版)	37, 42, 44, 45, 46, 49, 86, 90, 94, 108
乳飲料	28, 29, 30, 44, 51, 59
乳塩基性たんぱく質(MBP)	37, 46, 95, 103
乳価	19, 27, 32
交渉	19
乳酸桿菌	80
乳酸球菌	80
乳酸菌	43, 44, 54, 59, 60, 61, 62, 64, 65, 66, 67, 69, 71, 72, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 94, 118
飲料	59, 60, 76, 79, 81, 83
乳酸発酵	13, 22, 54, 64, 72, 76, 78, 80
乳脂肪	10, 12, 13, 24, 25, 28, 29, 30, 36, 40, 41, 42, 47, 52, 53, 54, 57, 60, 67, 72, 73, 74, 75, 83, 98, 112, 114
球	25, 39

乳製品乳酸菌飲料	76, 83
乳糖(ラクトース)	12, 13, 36, 41, 42, 43, 44, 46, 47, 52, 54, 59, 60, 65, 67, 70, 78, 82, 91, 94, 99, 103, 116, 117, 118
不耐症	43, 44, 67
乳糖分解酵素(ラクターゼ、β-ガラクトシダーゼ)	43, 44, 78, 118
乳等命令(乳及び乳製品の成分規格等に関する命令)	23, 24, 26, 27, 28, 29, 53, 60, 63, 70, 72, 76, 83, 110, 125
乳和食	53, 102
認知症	95, 103, 104, 118, 119
熱中症	37
脳卒中	94, 99, 101, 120, 122, 123
ノンホモ牛乳	25, 53

## は

バイオジェニックス	79
廃用牛	11
白牛酪(はくぎゅうらく)	23
バクセン酸	114, 115
破骨細胞	44
バター	10, 17, 18, 19, 22, 29, 33, 50, 54, 56, 57, 59, 60, 70, 72, 73, 74, 75, 81, 83, 114
加塩(有塩)	73
発酵	57, 72
非発酵	72
ホイップ	57, 73
無塩	73
ミルク	70, 72, 73
粒	73
発酵乳・乳酸菌飲料の表示に関する公正競争規約	83
バノン	62, 63, 64
パリン	39, 93, 95, 105, 116
パルミジャーノ・レッジャーノ	62, 63, 67
反芻(はんすう)	12
動物	12, 42, 66, 114, 115
バントテン酸	49, 50
ヒスチジン	39
ビタミン	12, 29, 41, 49, 50, 51, 68, 82, 90, 93, 94, 98, 105, 109, 118, 119, 125
脂溶性	40, 41, 49, 50, 51, 74, 114
水溶性	49, 50
A	25, 37, 40, 41, 50, 51, 60, 68, 74, 90, 91, 94, 114, 117
B <sub>1</sub>	50
B <sub>2</sub>	37, 49, 50, 68, 91, 94, 117
B <sub>6</sub>	50
B <sub>12</sub>	37, 49, 50, 90, 91, 95, 104, 118, 119
C	50, 51, 90, 125
D	25, 40, 41, 45, 46, 51, 74, 90, 91, 95, 103, 114, 119, 120, 125
E	40, 41, 50, 51, 74, 114
K	40, 41, 51, 103, 125
ビフィズス菌	43, 76, 78, 79, 80, 81, 82, 99, 116
肥満	42, 87, 88, 89, 92, 94, 95, 97, 103, 115, 120, 121, 122
フェタ	63, 64
フェニルアラニン	39, 105
ぶどう糖(グルコース)	12, 43, 50, 81, 89, 103, 118, 122
部分水素添加油脂	114
ブラウンスイス種	10, 53
フリーストール方式	14, 16
フリーバーン方式	14
ブリティッシュ・フリージャン種	10
フレイル(虚弱)	88, 96, 97, 100, 108, 116
プレバイオティクス	42
プロテアーゼ	65, 66, 67
プロバイオティクス	79, 80
プロピオン酸菌	67

フロマージュ・ブラン	63, 64
粉乳	59, 60
全	29, 60, 83
脱脂	17, 18, 19, 29, 59, 60, 78, 83
分泌型免疫グロブリンA (s-IgA)	89
ペプチド	39, 67, 78, 99, 102
ホエイ	19, 39, 40, 44, 59, 60, 62, 64, 65, 67, 71, 78, 82, 103
たんぱく質	36, 39, 42, 64, 96, 102, 104, 105, 124
パウダー	59, 60
ポストバイオティクス	79
ホルスタイン種	10, 11, 17, 53
ホルモン	39, 41, 44, 48, 50, 51, 94, 95, 96, 100, 103, 119
性	41, 104
成長	91, 92, 104, 115, 120, 125

## ま

マグネシウム	43, 44, 47, 48, 52, 104
マスカルポーネ	63
無脂乳固形分 (SNF)	13, 24, 28, 29, 30, 53, 70, 76, 83
無脂肪牛乳	28, 29, 30, 72, 83
メガファーム	16
メタボリックシンドローム	95, 101, 102, 122
メチオニン	39
メラトニン	100
免疫グロブリン (Ig)	11, 12, 89, 98
モツアレラ	19, 62, 63, 64, 68

## や

やせ	87, 94, 109
溶融塩	62, 65
ヨーグルト	22, 32, 42, 44, 51, 54, 56, 57, 58, 59, 60, 64, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 90, 94, 96, 103, 113, 117, 118, 122, 125
ソフト	76, 77
食べる	76
飲む	76
ハード	76, 77
プレーン	76, 77, 78, 82
フローズン	76, 77

## ら

酪 (らく)	22, 23, 58
酪酸	43, 67, 78, 116
ラクターゼ	43, 44, 78, 118
ラクトアイス	60
ラクトース	42, 99, 118
ラクトフェリン (LF)	37, 40, 95, 98, 103
ラクトベルオキシダーゼ	98
酪農教育ファーム活動	15
酪農ヘルパー制度	12
リコッタ	63, 64
リジン	39, 40, 46
リゾチーム	89, 98
リパーゼ	41, 66, 67, 68, 73
リン	36, 41, 44, 46, 47, 48, 51, 103, 104, 124, 125
リン酸カルシウム	27, 39, 46, 48, 124

ルーメン発酵	12
レチノール	50, 74
連続式低温殺菌 (LTLT)	26
練乳	59, 60
レンネット	60, 61, 62, 64, 65, 66, 71
カーフ (子牛)	66
植物性	66
動物性	66
微生物性	66
ロイシン	39, 93, 95, 105, 116
ロコモティブシンドローム	96, 97, 100
ロックフォール	62, 63, 66, 67
ロングライフ (LL) 牛乳	26

## わ

ワーキング	73
-------	----

## 英数字

A2ミルク	39
BCAA	93, 95, 105, 116
BMI	87, 93, 95, 108, 122
BSE	125
CGP	98, 99
CLA	42, 103, 104, 115
CPP	39, 46, 47, 91, 98, 103, 124
CPTPP	19
DHA	90, 104
DIAAS	40
EPA	90
Fisher比	105
FPC	66
GI	103
HTLT	26
HTST	26
Ig	11, 12, 89, 98, 121
IGF-1	104, 120
LF	40
LL牛乳	26
LTLT	26
MBP	37, 46, 95, 103
PMS	48
s-IgA	89
SNF	24, 29
TMR	13
UHT	25, 26, 27, 112, 120
WCS	13
WPC	60
WPC34	60
WPI	60
WPI90	60
WTO協定	19
α-ラクトアルブミン	39, 82, 98
α-リノレン酸	42
β-ガラクトシダーゼ	43
β-ラクトグロブリン	39, 82, 121
β細胞	121
γ-グルタミルシステインペプチド	104