

平成元年度
牛乳栄養学術研究会委託研究報告書

平成2年9月

牛乳・乳製品健康づくり委員会
社団法人 全国牛乳普及協会

目 次

	頁
高脂血症患者における牛乳摂取の 血清脂質に与える影響 東京通信病院	副院長・内藤周幸…………… 1
高脂血症患者における牛乳摂取の 血清脂質に与える影響 防衛医科大学校第一内科	教授・中村治雄…………… 4
高脂血症患者における牛乳摂取の 血清脂質に与える影響 国立循環器病センター研究所 国立循環器病センター動脈硬化代謝	副所長・山本章…………… 8 都島基夫
高脂血症患者における牛乳摂取の 血清脂質に与える影響 千葉大学医学部第二内科	齐藤康…………… 15 篠宮正樹 白井厚 吉田治尚
高脂血症患者における牛乳摂取の 血清脂質に与える影響 東京大学医学部第一内科	寺本民生…………… 22
糖尿病および消化性潰瘍治療と牛乳摂取 東北厚生年金病院	院長・後藤由夫…………… 26 山田憲一 大 山 武
生理活性の変化に対する牛乳乳製品の 栄養学的考察 国際学院埼玉短期大学	副学長・細谷憲政…………… 31
牛乳乳成分の代謝効果と個体差 国立健康・栄養研究所	臨床栄養部長 板倉弘重…………… 39 臨床栄養指導研究室長 辻悦子

牛乳飲用の健康に及ぼす影響に関する
疫学的研究

淑徳大学社会福祉学部
富山医科薬科大学地域保険学教室
ゆきぐに大和病院
(財)東京都老人総合研究所看護研究室
東京都医科歯科大学難治疾患研究所疫学部
国立公衆衛生院疫学部

教授・篠野脩一…………… 43
鏡森定信
権平達二郎
七田恵子
田中平三
簗輪真澄

コレステロールを指標とした
健康評価における牛乳の役割

札幌医科大学公衆衛生学講座

教授・三宅浩次…………… 54

牛乳摂取と循環器疾患に関する
疫学的研究

—高血圧・動脈硬化性疾患を中心に—
筑波大学社会医学系地域医療学

教授・小町喜男…………… 63

コレステロールを指標とした健康評価に
おける牛乳(食餌脂肪)の役割

—牛乳飲用習慣に影響を及ぼす
要因の解析—
琉球大学保健学科

教授・松崎俊久…………… 79

牛乳摂取と血清コレステロールとの
相関に関する研究

日本大学医学部付属板橋病院
沼津市立病院

院長・大岡真彦…………… 83
岡田知雄
梁茂雄

小児期の牛乳・乳製品摂取量と
血清脂質並びにカルシウム摂取量
との関係

5～6歳の幼児について
東京女子医科大学第二病院小児科

教授・村田光範…………… 87

小児期からの成人病予防検診システムに
ついての研究

東京医科歯科大学小児科学教室

助教授・保崎純郎…………… 96
泉田直己

牛乳成分、特にその蛋白質に由来する
生理活性物質に関する研究

東京大学農学部農芸化学科畜産物
利用学研究室

教授・上野川 修 一…………… 100
長 畦 慎 一
清水 誠 男
教授・山 内 邦 男

日本大学農獣医学部食品工学科

カルシウム代謝と運動量

—沖縄県民の牛乳摂取状況について—
女子栄養大学

教授・古 我 可 一…………… 106
長 香 川 芳 子
長谷川 恭 子

牛乳中の脂質代謝調節因子に
関する研究 (III)

九州大学農学部

教授・菅 野 道 廣…………… 122

I. 高齢者におけるカルシウム一日所要量
の検討

II. 安定同位元素 ($^{48}\text{CaCO}_3$) を用いたCaの
bioavailability の測定

東京大学医学部老年病学

教授・折 茂 肇…………… 127

牛乳摂取と血圧

国立大蔵病院内科
慶応大学病院内科

医 長・黒 田 重 臣…………… 131
教 授・猿 田 享 男

骨粗鬆症患者における骨萎縮度評価

—乳糖不耐症ならびに牛乳摂取量と骨萎縮の関係—

浜松医科大学整形外科

教授・井 上 哲 郎…………… 135

カルシウム摂取と血圧調節機序

和歌山県立医科大学
東京大学医学部

教 授・増 山 善 明…………… 138
尾 形 悦 郎

スポーツ選手の栄養教育プログラム

食生活と健康状態の意識

女子栄養大学
東京大学
日本体育大学

教 授・鈴 木 久 乃…………… 153
川 田 智 恵 子
井 川 正 治

成長期の身体活動と栄養

女子栄養大学
東京大学
東京大学

教授・鈴木久乃…………… 159
本郷木哲
鈴木継美

スポーツ特性の違いが栄養摂取と
血中脂質プロファイルに及ぼす影響
国立健康・栄養研究所

所長・小林修平…………… 166
樋口満

牛乳の、運動中及び運動後の代謝変動
に及ぼす影響

—スポーツドリンクとの比較—

名古屋大学総合保健体育科学センター
名古屋大学医学部第三内科
中京大学体育学部

教授・佐藤祐造…………… 171
押服大 藤田部 芳子
大佐 沢 功
長 藤 寿
沢 純

筑波大学サッカー部選手に対する、からだづくりの
ための食生活とトレーニング指導が競技力に及ぼす
影響について

筑波大学体育科学系

教授・鈴木正成…………… 176

発育過程の運動トレーニングラットの体力に
及ぼす牛乳および砂糖摂取の影響

順天堂大学・体育学部
学校法人・順天堂

教授・山口正弘…………… 188
理事・黒田善雄

日本動脈硬化学会推薦委託研究

新生児の血中コレステロール値と母親の
牛乳摂取の関連

新潟大学医学部小児科

助教授・浅見直…………… 197

血管壁細胞機能活性化における牛乳中の
コレステロールとカルシウムの役割

帝京大学薬学部微生物・
病態生化学教室

教授・高野達哉…………… 201

牛乳脂肪球皮膜物質による高コレステロール
血漿防御効果に関する研究
日本獣医畜産大学

獣医内科学教室	教授・本	好	茂	一.....	205
〃	講師・左	向	俊		
乳学教室	助教授・伊	藤	信		
獣医衛生学教室	助教授・鎌	田	正		
獣医公衆衛生学	助教授・林				